

Fiche	Date	Départ	Localité	Circuit	Durée	Dénivelé	Distance	Animateur
1	jeudi 19 septembre	13h30	Fontvieille - Les Arènes	Aqueduc de barbegal	3h00	170 m	10 km	Daniel
2	samedi 21 septembre	13h30	Salon de Provence - Parking Chemin de Talagard	Autour du Talagard		340 m	11 km	Nicole
3	dimanche 22 septembre	8h30	CAMARGUE	Capelière,Fangassier,Galabert,phare,digue	Journée			René
4	jeudi 26 septembre	13h30	St Rémy - La Galine		3 h	150 m	10.3Km	Jean Yves
5	samedi 28 septembre	13h30	Barbentane - Place du Marché	Entre Rhône et Durance	3 h	70 m	10,24 km	Alçay
6	dimanche 29 septembre	8h30	St Michel d'Euzet	La cascade du sautadet	4h30	320m	13km200	Aimé
7	jeudi 3 octobre	13h30	Saze Mas de la Grillette	Le Rocher Pointu	3h	200m	9kms	Aimé
8	samedi 5 octobre	13h30	Lumières	Le dolmen de l'Ubac	3h30	220 m	11,5 km	Christine
9	dimanche 6 octobre	9h30	St Rémy - Cabanon Santonnier	Santonnier - cabane du Garde	5h00	350m	15km	Christian
10	jeudi 10 octobre	13h30	Eygalières - Coste Plantier	Les quatre Therme et Baume de Brignolle	3h30	225 m	10,5 km	Daniel
11	jeudi 10 octobre	8h30	St Gervasy	Chapelle et Moulins village de Cabrières 30	4h30	400m	14km	Aimé
12	samedi 12 octobre	13h30	St Rémy - La Caume	Tour du guet	4h 30	10m cumu	9,5 km	Jean Pierre
13	dimanche 13 octobre	#REF!		A préciser ultérieurement				Patrick
14	jeudi 17 octobre	13h30	Sénas	Vallon d' Auphant	3h30	280 m	10,5 km	Nicole
15	samedi 19 octobre	13h30	St Rémy - Cimetière	Echelles et Lacs	3H10	280M	10 kms	Danielle
16	dimanche 20 octobre	8h30	Rognes	La fenêtre du Foussa	5h30	480 m	17 km	Christine
17	jeudi 24 octobre	13h30	Maussane - Les Trincades	Les trincades	3h30	310 m	8.5 km	Jean Yves
18	samedi 26 octobre			A préciser ultérieurement				Patrick
19	dimanche 27 octobre	8h30	Cheval Blanc - Régalon	Trou du Rat	4H	380m	11Kms	Serge K

Fiche	Date	Départ	Localité	Circuit	Durée	Dénivelé	Distance	Animateur
20	jeudi 31 octobre	13h30	Mouries chemin de Vaudoret	Caisse de Jean Jean -golf	3H15	150m	9,5kms	Evelyne
21	samedi 2 novembre	13h30	Maussane - Agora	Le tour des Trincades	3 h 30	180 m	10,100 Km	Jean Pierre
22	dimanche 3 novembre	9h30	St Rémy - Pont Romain	Pont Romain-Pas de la Figuière-Coste plantier-P	4h30	290m	13km	Christian
23	jeudi 7 novembre	13h30	St Etienne du Grès - Parking près de la mairie	Notre Dame du Chateau-Cabane du Garde	3h00	240 m	9,5 km	Daniel
24	samedi 9 novembre	13h30	Eygalières - Monastère de l'Epiphanie	Le Contrats canal des Alpines	3H30	200m	9,5Kms	Serge K
25	dimanche 10 novembre			A préciser ultérieurement				Patrick
26	jeudi 14 novembre	13h30	St Rémy - Romanin - Chapelle	Romanin tour fort d'Antice		180m	10 km	Christian
27	jeudi 14 novembre	8h30	Cornillon - Confoux- place des Aires	Circuit des Pierres sèches	5 h	259 m	15,2 km	Alçay
28	samedi 16 novembre	13h30	Aureille - Parking du stade	les oliveraies Canal des Baux	3h30	180	11 km	Danielle
29	dimanche 17 novembre	8h30	Châteauneuf du Pape	Circuit découverte des vignobles de Châteauneuf	4 h	280 m	12 km	Nicole
30	jeudi 21 novembre	13h30	Les Baux - Bord D5	Lac entreconque	2h30	70 m	6.4Km	Jean Yves
31	samedi 23 novembre			A préciser ultérieurement				Patrick
32	dimanche 24 novembre	8h30	Lumières	Autour de l'Imergue entre Luberon et Monts de	5h30	500 m	17 km	Christine
33	jeudi 28 novembre	13h30	St Etienne du Grès - Mas de Pommet	Balcon vallée d'Auge	3h10	230 m	9,5 km	Evelyne
34	samedi 30 novembre	13h30	St Pantaléon- Parking cimetière	Vue Sur Gordes	3h30	300	9km	Aimé
35	dimanche 1 décembre	8h30	Alleins - Parking Ecole	Du sonnailler à Vernègues	5 h 30	400 m	16 km	Evelyne
36	jeudi 5 décembre	13h30	St Rémy - Cimetière Juifs	Saint Rémy autour de servières et cadenières	3h00	200m	8,6 kms	Christian

Fiche	Date	Départ	Localité	Circuit	Durée	Dénivelé	Distance	Animateur
37	samedi 7 décembre	13h30	Eyguières - Parking Mas de LOC	Château de la reine Jeanne	3h30	250	9km	Aimé
38	dimanche 8 décembre	9h00	Fontvieille - Les Arènes	Fontvieille	5h	233m	15Km	Danielle
39	jeudi 12 décembre	13h30	St Rémy - Pont Romain	Pont romain - Mourre de Viret	3h10	150 m	9,5 km	Evelyne
40	jeudi 12 décembre	8h30	Salon de Provence - Parking Chemin de Talagard	Talagard et oppidum de Salounet	5 h	500 m	15 km	Jean Pierre
41	samedi 14 décembre	13h30	Aureille - Parking du stade	Le pas de la Figuière côté sud	2h45	220 m	8.5 Km	Jean Yves
42	dimanche 15 décembre	8h30	Lagnes - Mairie	Mur de la peste. Cabrières	5h 30	300 m	9 km	Jean Pierre
43	jeudi 19 décembre	13h30	Eygalières - Maison de retraite	Vallon de la Lèque	3H30	240m	9 km	Serge K

téléphones des animateurs

Aimé	06 84 57 23 44	Daniel	06 23 75 70 66	Nicole	06 85 65 62 99
Alain	06 58 95 71 81	Danielle	06 12 24 31 47	Patrick	06 33 68 59 75
Alçay	06 87 21 12 33	Evelyne	06 38 78 58 95	René	06 88 51 78 32
Christian	06 85 21 72 11	Jean	06 17 20 97 48	Jean Yves	06 88 26 68 85
Christine	06 60 06 00 34	Jean Pierre	06 63 14 13 05	Serge K	07 83 46 86 42